

ČLÁNKY

Zpravodaj brněnské CVVZ/ sobotní ranní vydání

Editoriál



Milí účastníci,

můj počítač právě píše 4:02. Ale i přesto si budete moci toto číslo vychutnat už u snídaně. Dobrou noc a dobré ráno.

Gomi



Tančili jste také?

Je za námi. A není nic lepšího než ten skvělý pocit, který z něj máme. Na úvod nám předvedl svoji ohnivou show cirkus LeGrando. Jejich vystoupení nás doslova nažhavilo pro to, co přišlo poté. Úvodní slovo Mikinovo a Frodovo. Bylo krátké a výstižné, přesně takové, jaké jsme si přáli slyšet. Již tradiční součástí rituálu se stala hymna. Ta letošní, napsaná, zpívaná a hraná Ritou jen ujasnila, proč tu všichni jsme. Totiž že všichni jedeme na stejné vlně a nenajde se nikdo, kdo by náš řetěz touhy, pokory a přátelství přetrhl. A pak přišlo to, na co jsme s netrpělivostí přes týden čekali. Tanec! Vždyť ty slogany hlásající „Roztančí to na rituálu“ nemohly slibovat nic jiného. „Pozor! Ty, ty, ty, ty a já, půjdem spolu, vâlet kolo,“ ze začátku to vypadalo, že vâlet kolo bude jen pár nejodvážnějších, „ahoj, ahoj, pojdte sem, dovalíme kolo, až sem,“ nicméně s postupem času se přidávalo čím dál více lidí. „Uděláme řetěz, na stranu, na druhou, na stranu, na druhou,“ to už se s rukama kolem ramen kývali všichni. Do rytmu i mimo, důležitý je jenom dobrý pocit. „Pata, špička, pata, špička, zatočíme se s kolem, na druhou, tlesk“. Stovky rukou tleskaly, až

se radost roznášela po celé spící Lesné a bezpochyby ještě dál. „Hej ty, a ty taky, pojd' si s námi zatančit!“ To je ono, chvíle pro volný taneční styl. Možnost pro každého vyjádřit svá očekávání od CVVZ pouze svými tanečními kracemi.

„Uděláme řetěz!“. A tak se i stalo. Ze svítících tyčinek, které každý dostal při vstupu na rituálové hřiště, jsme vytvořili velký svítící nápis CVVZ. Bezpochyby největší (a nejhezčí) na světě. Vděčíme za něho především vám, milým a krásným účastníkům, kteří jste se rozhodli na rituál přijít.

A nakonec... pamatujete na naši výzvu? Valení kola? Zvládneme to?

Milin, Tirís



Cesta na CVVZ

Dorazil k nám první z článků od vás, čtenářů. Máte také nějaké vlastní poznatky? Nebojte se je sepsat a dodat na infocentrum. Rukopisům se nebráníme.

Nasedáme v plném obsazení pěti holek do auta a vyjíždíme k Brnu. Počáteční radost z cíle cest střídá zjištění, že je Brno za námi. Otáčíme se a vracíme zpět. Navigace v mobilu hlásí ještě 23 km, informace z Infocentra CVVZ a orientační smysl nám nepomáhají.

Další křižovatka a „hustá“ debata.

Vpravo, vlevo, řidička nervózní a opět „Kam?“.

Jedeme rovně a vytipováváme, koho se zeptat. Zaujme nás bavící se skupinka u auta na parkovišti. Nejprve dotaz z okénka, pak vysednutí většiny osazenstva auta. Dle hesla „víč hlav víc ví“ vstřebávají vpravo, vlevo, rovně.

Nakonec jeden z nich nabídne doprovod autem. Vracíme se do vozu a vyrážíme.

S radostí zjišťujeme, že máme prvního brněnského mravenečka. Modré tričko nemá, není členem týmu CVVZ, ale úspěšně nás doveze na místo jejího konání.

Hurá jsme tady.

M. T.

Články najdete i online

Každé číslo článků nahráváme i na internetové stránky. Pokud si je budete chtít stáhnout, najdete je i s předchozími čísly na cvvz.cz/noviny. Publikujeme ve formátu pdf.



CVVZ na sociálních sítích

Zprávy a fotky z terénu i organizátorského zázemi průběžně nahráváme na naše účty na Twitteru a Facebooku. Sledujte nás a nic vám neunikne! Twitterová adresa je twitter.com/Cvvz2014brno, ve vlastních tweetech nás můžete zmínit jako @Cvvz2014brno. Na Facebooku nás najdete na facebook.com/cvvz.cz.

Co s parkováním

Plně chápeme, že s velkým batohem je lákavé zaparkovat co nejbližší svému ubytování. Přesto není zcela vhodné blokovat auty výjezdy na parkoviště či stát na chodníku. Policisté auta rádi odtahují a dostáváme i stížnosti od místních obyvatel. Volná parkovací místa jsou před ZŠ Blažkova, prosíme o jejich využití.

Čajovna Halahoj nezavírá!

V kteroukoli denní i noční dobu můžete zavítat do čajovny na ZŠ Milénova. Třebíčští čajovníci vám nabídnou kromě pestrého čajového sortimentu a výběru z oříšků prostor čajovny plný měkkých polštářů a klidného přítmí při svíčkách. Čaj servírují po konvičkách či po hrnčících.

Damita



Céčková soutěž pokračuje, přidej se i ty!

Počínaje včerejším rituálem máte možnost měnit céčka na svém náramku s dalšími účastníky CVVZky. Už se vám podařilo vyměnit všech zbývajících 19? V tom případě na vás v infocentru čeká odměna!

A pro nadšence vyhlášíme slíbené pokračování. Chcete poznat ty, kteří pro letošní CVVZku udělali maximum? A chcete mít svůj náramek ještě pestřejší? Máte jedinečnou příležitost. V průběhu celého dneška a zítřka můžete u hlavního vchodu na ZŠ Milénova pozorovat obraz na plátně. Čas od času se tam zjeví fotka jednoho z organizátorů. Čas běží! Pokud v dané době (obvykle 2 hodiny) najdete hledanou tričko-modrou osobu, zajistě vám vydá nějaké speciální céčko, které oživí váš náramek.

Tírís





„Program na CVVZ v Šumperku se ponese v duchu cest a cestovatelství. Zařadíme větší množství cestovatel-
ských přednášek a zážitků ze všech koutů světa.
Chtěli bychom také pozvat pár zahraničních hostů,
kteří představí práci dětských organizací
v jiných státech.

Na některá témata budeme nahlížet nejen optikou
dětských organizací, ale i z pohledu dalších institucí,
které s námi sdílejí společnou cestu ve výchově dětí –
především rodiny a školy, jejichž zástupce také zapojí-
me do přípravy programu na CVVZ v Šumperku.“
Uni a Strojda Vlášek



Pohled na západ

„Vyšel ze salonu a pohlédl do slunce vyso-ko na nebi. Už tam na něj čekal drže ruku volně nad rukojetí svého koltu. S odbitím dvanácté bylo o vítězi jisto, El Gringo ležel na zemi polykaje krev. Willy the Kid sejmul jeho šerifskou hvězdu a připnul si ji na hrud'. Město má nového šerifa.“

V porituálovém bloku se konal také turnaj v Bang!, karetní hře z prostředí divokého západu. Na pozadí svištění karet jako by byly slyšet výstřely z karabin a hráči samotní, pokud nevsadili na taktiku pokrového hráče, se všelijak snažili zamžít svou pravou identitu.

Ve finále však šlo zejména o zábavu a podle reakce hráčů se zábavou nešetřilo. Avšak dávejte si pozor, vy ostatní, abyste nepadli těmto ostrostřelcům do nějaké důmyslné pasti.

Gomi

Koncerty

Dnes a zítra bude na pořadu dne i balzám pro vaše uši:

sobota od 22:00 do 1:00
Kupodivu, Bojánci
a
Naslouchej mandarinkám

neděle od 23:00 do 24:00
KAPPR

Proč být hrdinou

Mnozí z nás vyrostli na pohádkách, na fantastických příbězích o zachraňování princezen a zabíjení lidožravých draků. Ale lze být hrdinou i v dospělosti? A co když se člověk bojí?

Existuje odpověď skrývající se za magic-kou zkratkou LARP. Co to je, proč se LARPU věnovat a jak, to bylo prezentováno na programu s úchvatným názvem „Hrdina v každém z nás.“ Přednášející Killien publiku představil, že i dospělí si můžou hrát, být svým vysněným rytířem. Anebo něčím úplně jiným. Ve fantazii se meze nekladou, stejně jako v herním systému či prostředí. To může být skutečně na široké lince mezi fantastickými světy a realitou, minulostí a budoucností, snem a bděním.

Gomi

Wi-Fi na školách

Jestliže se potřebujete připojit k internetu, využijte prosím následujících sítí.

ZŠ Blažkova

SkolaC1, ŠkolaC2, SkolaC3
(heslo: zsamsblazkova)

ZŠ Milenova

Public (heslo: zjistíme)

Další Wi-Fi prosím nevyužívejte, jsou vyhrazeny pro lektory a jejich programy, případně pro potřeby organizačního týmu.
Gomi

Nezaplněné programy

Opět jsme připravili přehled programů, které mají volná místa. V sobotu můžete navštívit například:

Až já budu velký, bude ze mě... ČTENÁŘ

Kdy začít s četbou u malých dětí? Co je to čtenářská gramotnost a co předčtenářské dovednosti? A pokud s dětmi číst, tak co a jak?

Až já budu velký, bude ze mě... POČTÁŘ

Kdy začít s matematikou u malých dětí? Počkat, až se stane dítě školákem nebo začínat od kolébky? Co je to matematická gramotnost a co předmatematické dovednosti? A pokud s dětmi počítat, tak co a jak?

Brněnské rozjezdy

Rozjezdy jsou brněnským fenoménem. Každý kdo chce poznat skutečné noční Brno a hlavně pravé Brňáky musí se alespoň kousek svěřt Brněnským rozjezdem.

Brněnské věže

Procházka po brněnských věžích s průvodcem. Domluveny návštěvy věží - i tam, kam se návštěvník obvykle nepodívá.

Cyklistické hry a program cyklovýletů s dětmi.

Hry na kole a s kolem a způsoby vedení cyklovýletů s dětmi ve věku 10 - 18 let tak, aby pro ně byly zábavné, poučné, zajímavé a akční.

Dobrovolnická akce Uklidme Česko

Informace o mobilní aplikaci ZmapujTo, určené k mapování černých skládek. Její využití pro organizaci celorepublikové dobrovolnické akce Uklidme Česko zaměřené na úklid takto zmapovaných skládek.

Dřevěné šperky

Nápady, fantazii a trpělivost určitě s sebou. Drobné dárky k narozeninám, na Vánoce... Techniky práce jsou uzpůsobeny tak, aby se bezpečně dalo tvořit i s menšími dětmi.

Duchovní výchova v životě oddílu

Praktický program inspirovající účastníky k poznání různých rovin, kde se dá rozvíjet duchovní život v „normálním“ (nikoliv nábožensky zaměřeném) oddílu.

Evaluace vzdělávacích programů

Tvorba, realizace a evaluace ŠVP, co pro nás ŠVP znamená, význam, cíle a obsah ŠVP, ŠVP a legislativa, analýzy a srovnávání, praktické ukázky, náměty a inspirace.

Filcování

Suché filcování pomocí speciální filcovací jehly. Jednoduchá rukodělná práce pro každého.

Fotohra - fotíme jako o život...

Vyzkoušíte si hru, kterou můžete použít ve svých oddílech. Hraje se ve dvojicích. Cílem hry bude vyfotit se na různých místech - nějak, s někým, v něčem, u něčeho, s něčím...

Grantovanie a projektovanie

Napísať dobrý projekt, dostať grant a doviest ho až k úspešnému vyúčtovaniu nie je jednoduché. Ponúkam niečo zo svojich desaťročných skúseností, baví sa budeme hlavne o všeobecne uplatniteľných pravidlách a postrehoch z praxe.

Hra s prvky první pomoci - Záchranářem v Hollywoodu

Pokud už máš základní představu o poskytování první pomoci, pojd' to dokázat. Mnoho slavných osobností v Hollywoodu trpí zdravotními problémy a je jen na tobě, jestli budou i nadále našimi idoly.

Hry v meste & Spoločenské hry vo veľkom

Spoznajte nové hry vhodné do mestského prostredia, na výlet, aj do obchodu. Dozviete sa ako prerobiť spoločenské hry napr. človeče, scrabble, pexeso, piškvorcky na skupinové hry v priestore.

Chov koček a některých jiných druhů zvířat

Základní rozdělení plemen koček chovaných u nás a pravidla, co dělat a jak, když chci chovat kočky a nemusí být zrovna čistokrevné.

Inkluzivní vzdělávání jako celospolečenský cíl - kulatý stůl

Současný stav, bariéry a aktuální problémy, pozitivita inkluzivního vzdělávání.

Jak komunikovat s lidmi se sluchovým postižením

Už jste se někdy setkali s člověkem, který špatně slyší? Víte jaké komunikační techniky použít? Zajímáte se o znakový jazyk? Chcete se naučit pár základních znaků? Nahlédněte do světa Neslyšících, poznejte jejich specifickou kulturu.

Jak komunikovat s místní samosprávou

Jak fungují obce, kam se obrátit? Na jaké informace máme právo a kde je hledat? Jak jednat s představiteli obce?

Jak to bylo s webovými stránkami CVVZ

V letošním roce prošly webové stránky přestavbou vzhledu a doplnění o celou řadu funkcí a novinek. Rád bych vás přivzal k diskuznímu stolu, kdy vám řeknu, co všechno předcházelo a bylo spojené s touto změnou. Kde to trochu bolelo, co se pokazilo, co se vydařilo dobře a mnohem více.

Jak vyrobit rádce

Jak to udělat, aby nejstarší a nejzkušenější z našeho členstva měli zájem vést družinu a chápali to nejen jako příležitost k seberealizaci, ale zároveň aby přijali funkci i jako závazek.

Labyrint pod Zelným trhem

Hluboké podzemní prostory Labyrintu pod Zelným trhem, kde na návštěvníky čekají tajemná zákoutí středověkých chodeb a sklepů. Prohlídková trasa nabídne mnohá překvapení včetně pravého historického pranýře.

Larp: Tenkrát poprvé

Krátký a lehký larp s předem připravenými rolemi, který vychází z táborového prostředí. Počet hráčů: 2 ženské role, 2 mužské role, další dva kdokoliv. Před přihlášením prosím zkontrolujte, zda-li je stále volné místo vašeho pohlaví.

Lekce tanečního stylu

„Break Dance“ pro začátečníky

Během lekce se účastníci aktivně zapojí do dění. Naučí se základní taneční kroky a akrobacii (stoj na ruce a základní trikové prvky). Během lekce bude také ukázka vývoje break dance od nejlhčích prvků až po nejsložitější.

Mše svatá

Účastníci se mohou těšit na komentovanou prohlídku petrovské katedrály pracovníkem diecézního muzea, na mši svatou a také výstup do věži Petrova. Je možné se zúčastnit pouze mše v čase 17-18. Účastníci se musí sami dopravit před katedrálu sv. Petra a Pavla a být v 16:50 před ní.

Návštěva Hvězdárny a Planetária Brno - program „Úsvit kosmického věku“

Návštěva Hvězdárny a Planetária Brno po jejím novém otevření - jeden z nejnovějších digitálních programů „Úsvit kosmického věku“ v rekonstruovaném digitáriu.

Nebojme sa medzinárodných projektov

Chceli by ste obohatiť ponuku pre mládež vo svojej organizácii? Zažiť niečo nové, vycestovať, precvičiť cudzie jazyky? Tak prídte na program o medzinárodných projektoch!

Oddílové puťáky do dalekých krajů

Jak zorganizovat levný puťák mimo civilizaci, logistika, materiál, celotáborové hry, příprava účastníků. Podělení se o náměty a zkušenosti z desítky oddílových puťáků po horách Karpat, Černé Hory, Albánie a okolí Bajkalu.

Outdoorové aktivity v oddíle

Co si ještě můžeme s dětmi dovolit a kde hrozí problém? Jaké je potřebné vzdělání či odbornost pro jednotlivé aktivity? Kde si odbornost doplnit? Zamýšlíte jet s oddílem na ferraty, zorbovat, zastřílet si se zbraní či stavět lanové překážky?

Peníze a (nebo) život?

Jak těžké je správně si spočítat, na co máš a na co už ne? A dokážeš si i tak naplnit životní cíle? Pojd' si nanečisto ozkoušet svoje povědomí o finanční gramotnosti. Dokážeš hrát za jednu rodinu se vším, co přijde? Zahraj si unikátní komentovanou deskovou hru!

Popularizujeme vědu. Hrou.

Představení vzdělávacích larpů jako nástroje popularizace vědy a validace znalostí v České republice. Proces tvorby těchto her a dosavadní praktické zkušenosti s jejich realizací pro více než 1000 žáků základních a studentů středních škol.

Prezentační dovednosti

- co jste možná nevěděli...

V současné době přednáší téměř každý, ale také známe mnoho lektorů, kteří přehltní, nezaujmou, nejsou srozumitelní... Jak tedy správně využít dostupné nástroje, techniku a osobní dovednosti co neefektivněji?

Programy lanového centra Proud a workshop nízkých lanových aktivit

Program bude rozdělen do dvou bloků. V první části budou představeny zajímavé programy zážitkové pedagogiky, které nabízí lanové centrum Proud. V druhé části se účastníci společně s lektory přesunou ven a v praxi si vyzkouší krátký workshop nízkých lanových aktivit.

Propojení zážitkové pedagogiky a angličtiny

Hlavním cílem programu je poskytnout účastníkům stručný teoretický základ, jednoduše aplikovatelné kroky, praktické rady, tipy a inspiraci pro jejich vlastní snahu o propojení angličtiny a zážitkovky.

Předcházení vzniku odpadů

Jedná se o přednášku na téma velmi aktuální a to sice předcházení vzniku odpadů, dnešní doba je pretechnizovaná, zbytečně utrácíme a plýtváme všemi zdroji, to se musí změnit!

Příměstský tábor

O tom, jak se dá vymyslet a udělat příměstský tábor. Účastníci dostanou kompletní plán tábora a budou si moci poznačit změny, které jsme dělali a proč. Rád bych vedl diskusi o těchto aktivitách i o tom, jak je vylepšovat.

Psychomotorické hry

Hry s využitím pomůcek pro děti MŠ a 1. stupeň ZŠ. Hry rozvíjející hrubou a jemnou motoriku, myšlení, paměť. Hry s padáčkem, kolíčky, pexesy, písmenky a dalšími pomůckami. Praktické vyzkoušení her.

Role a spolupráce organizace

Jak posílit postavení své organizace v místě svého působení, jak se může organizace prosadit? Význam postavení organizace v obci, prvky spolupráce v obci, spolupráce se subjekty, finanční zdroje, zapojování účastníků do činnosti, příležitosti spolupráce, velké akce.

Ostatní volná místa v programech najdete na zdi u infocentra v budově ZŠ Milénova.

Systematické modelování aneb hledání metafor

Mistr Joda, pardon mistr Jan. Přejímá myšlenky britské facilitátorky Caitlin Walker, která se snaží o jiný způsob uvažování. Workshop inspirovaný těmito myšlenkami je o sdílení. Používání jednoduchých otázek a hledání odpovědí na ně. Společné hledání cíle. Cílem je nahlédnout skrz metafory. Zjistit, jak se blížíme k nějakému cíli, a jako skupina na něm spolupracujeme.

„Zkuste si představit slona. Máte ho? Je tu mezi námi.“ Prchat nemusíte. Jedná se o jednu z metaforických představ využitých lektorem. Tak nám tu běhá stádo afrických slonů, nějací animáci, jeden „hejbačí, co má v puse lízátko a na hlavě čepičku“, zdá se, že je tu trošku přeslonováno.

A v tu chvíli přichází varování. Na tomhle workshopu se bude hodně přemýšlet. Každý má jiného slona. Svého vlastního slona. Potom je ale dost obtížné domluvit se, no ne? Já mám modrého, ty šedého. A je to vlastně pořád ještě slon? Každý má jinou představu a je obohacující potkávat se s představami druhých. Hlavně naslouchat a komunikovat. A o tom to je.

Mají slova kontext? Nesou s sebou emoce? A kde se berou? Někdo je má a někdo ne. A co to o nás řekne?

Posloucháme slova, která přichází a reflektujeme je. Vykopávací otázka zní: „K čemu by se dalo přirovnat hledání společného cíle? A kdy jste naposledy hledali nějaký společný cíl?“

My v redakčně jeden máme — pobavit a potěšit vás. Snad se nám to podaří.

Evka



Proč hrajeme hry?

Touto otázkou se v minulosti jistě zabývali všelijací filozofové a pedagogové. A nyní před touto otázkou byli postaveni i účastníci CVVZky.

Odpovědět však není ani zdaleka tak lehká, jak se to může zdát. Proto pětice skupinek byla postavena před otázky, které měly doplnit svými komentáři:

- Podle čeho hra splnila váš záměr?
- Co vám přináší hraní her z pohledu organizátorů?
- Podle jakých parametrů vybíráte hry?
- Podle čeho poznáte dobrou hru
- Co vám přináší hraní her z pohledu účastníků?

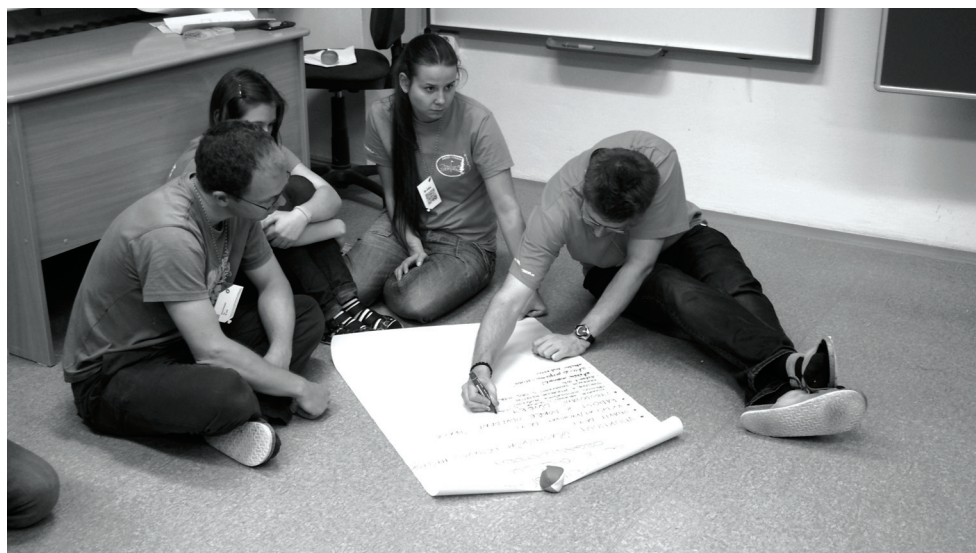
Mezi členy se spustila bouřlivá diskuse nad finálně vybranými odpověďmi, že to chvílemi vypadalo, že se jim skutečně podaří najít odpověď na tuto filozofickou otázku. Tak se bohužel nestalo, ovšem výrazných myšlenek zde bylo přehršel, například že některé hry mohou být posuzovány podle míry propocení triček či že dospělým hry přinášejí pocit stáleho mládí. Teoretická část na téma „Co je to hra?“ a „Procesy na pozadí her“ byla pouze příjemnou tečkou tohoto programu od účastníků pro účastníky.

Gomi

Slečno Evo, ty a EVVO?

Environmentální výchova, vzdělávání a osvěta. Nasávám. V tomhle případě podezření na alkoholismus můžete škrtnout. Nasávala jsem informace o z oblasti ochrany přírody. Tak jsem tu. U Zazděného radního. Zazdila jsem volání po „teplé-té-má-v-posteli“ a řeším aktuální ekologické problémy. Tedy řešíme — já a moje bacily. Když jsem zvažovala, jestli je přednější neoslabená imunita pánů kolegů redaktorů nebo moje účast na CVVZce „chřipka, nechřipka“, rozhodla jsem se, že troška sabotáže neuškodí. Abych nedostala „přes okap“, slibuju, že se pokusím nakazit vás víc svým entuziasmem, než chřipkou a vrhám se do vsakování EVVO témat. EVVO a Elf. Elfovo ekologické bingo. Hledání dvojic ekologických „třídíčů“. Kdo zjistí všechny informace jako první? Zajistí mě v redakčně, protože zaznamenáváme vše, co se tu šustne. Zdá se, že i my jsme prudce zelení. Náš cíl je mít svůj názor, pochopit přírodní zákony CVVZky, být celkem s homo sapiensy kolem nás, tedy s vámi a přírodou, no ne? Od vás bychom zase rádi šetrný přístup, protože i my jsme lidi z masa a kostí. Možná bychom mohli být i chráněným druhem, protože, jak už víte, někteří z nás již teď vymírají vlivem infekčních chorob. Ale nebojte, v našem redaktorském svatostánku funguje jistá forma reinkarnace, a po divokých dnech a nocích znovu vstaneme, abychom i nadále šířili osvětu. Třídou se mezitím také šíří virus. Simulujeme únik nebezpečné látky z chemičky. Představujeme si důsledky katastrofy, která zlikviduje biotopy v širokém okolí této továrny. Dedukujeme důsledky katastrofy. Snažíme se představit si, jak bychom se cítili na svém oblíbeném místě v lese, kde najednou chybí stromy. Jde o to na vlastní kůži zjistit (doslova ohmatat) věci kolem sebe a přijít na to, jak k nim přistupovat. Proč a jak chránit přírodu nejlépe zjistíme kontaktem s ní. Nejvíc ovšem uděláme osobním příkladem. Jdu tedy příkladem. Nemluví, ale jedním — píšu. Třídte, zelená je in :-)

Evka



Iluze prázdného kalendáře

Zajímalo mě, jak mít vše hotovo — učení, přípravy pro žáky do práce a ještě stíhat akce typu CVVZka. Tak jsem si na to posvětila na workshopu lektora Sukyho. Ze začátku to vypadalo, že bude rychle hotový celý workshop, protože selhala technika. Potom se ale vše v dobré obrátilo. „Jsem Jenda a nestíhám“, ozvalo se z davu a bylo jasné, že většina účastníků chce zjistit jak se zbavit prokrastinace a konečně jednou všechno stíhat. Dozvěděli jsme se, že jednoduchý recept typu: dvě vejce, půl kila mouky, neexistuje. Mít vše hotovo nelze, tvrdí lektor. Věci v osobním časoprostoru však lze uspořádat tak, abychom byli s organizací svého času spokojeni. Umíme se správně rozhodnout, co aktuálně dělat? Základem je prý umět dostat některé myšlenky z hlavy. Jak? Zapsat je. Výstupem tohoto kroku je seřazený seznam úkolů k řešení. V okamžiku, kdy máme tuto vstupní schránku, musíme ji zpracovat. Proces zpracování probíhá tak, že si určíme, zda daná položka vyžaduje nějakou akci. Pravidlo dvou minut nám říká, že věci, které zaberou do pěti minut, je dobré udělat hned. Další možností je úkoly delegovat nebo odložit na neurčito. Důležité je také rozlišovat mezi úkoly a projekty. Složitě věci v nás totiž mohou vzbuzovat odpor, protože se zdají být příliš náročné. Pokud danou věc vezme do úvahy a navrhne jednotlivé kroky, kterými k cíli dosáhnout, bude nám připadat plnění tohoto „projektu“ snazší. Při plánování je ideální využít program s možností štítkování. Ty nám vyfiltrují úkoly, které souvisí s daným člověkem, místem apod. Mohu tak vyřešit víc úkolů záraz. V případě rozhodovací paralýzy nám kontextová metoda může usnadnit řešení podobných dilemat. Dalším rozhodovacím kritériem je čas. Kolik ho potřebujeme ke splnění daného úkolu? Zúží nám to okruh výběru. Kritériem pro nás může být také priorita. Který úkol je momentálně důležitější? Málokdy můžeme věnovat veškerý čas tomu, co bychom chtěli a mnohdy si toho naplánujeme víc, než kolik jsme schopni zvládnout. Lépe je plánovat méně, určit si prioritu dne a tu skutečně splnit, abychom mohli být sami se sebou spokojeni. Ideální je systém denních a týdenních plánů a hodnocení (odškrtnutí). Na všechny záležitosti kolem nás se zároveň můžeme podívat z různých výšek. To ovlivňuje v jaké šíři a z jakých úhlů problematiku vnímám. Chceme-li se v Maslowově pyramidě dostat výš, musíme se na úkoly podívat i na globální

úrovni velkých projektů. Tyto nejsou tolik rozmělněné — je jich méně. O úroveň výš můžeme vnímat sociální role, které zastáváme. Každý úkol a projekt je přiřazen k jedné z těchto rolí. V okamžiku, kdy zhodnotím, kolik času jednotlivým rolím věnuji, můžu začít uvažovat o tom, jak situaci změnit. Vyšší mety už jsou potom osobní vize — co budu dělat za několik let, k čemu směřuji a jaký je vlastně smysl mého života. Jaký je ten váš?



Pomoz mi!

Dokázali byste přispěchat k raněnému a ku příkladu mu zastavit krvácení? Věřím, že účastníci Kikiho přednášky „Základy první pomoci“ se již těchto věcí nemusí bát. Na programu byly ukázané všelijaké techniky a pomůcky, které může člověk využít, když se dostane do tísnivé situace.

Abych pravdu řekl, o kvalitě tohoto programu jsem ani v nejmenším nepochyboval. Jelikož lektora znám z místa více než příhodného, ze zdravotnického kurzu, věděl jsem, že se bude jednat o kvalitní produkt.

A taky že ano. Teorie byla promísená s praktickými ukázkami a nechybělo ani předvedení špatných příkladů a nevhodných pomůcek. Co v závěru neobsáhla přednáška, obsáhly odpovědi na dotazy od publika, které bylo velice smělé a zapálené. Gomi



Redakce:

noviny@cvvz.cz

Šéfredaktor

Vojtěch Gomi Mrkývka

Redaktoři

Alena Kalmiel Nekvapilová

Anna Damita Jordánová

Tereza Tírís Navrátilová

Milan Milin Bartoš

Grafická úprava

Yveta Buchtová, yveta-design.cz

Noviny je možné volně šířit.

Čím více se o nás bude vědět, tím více článků se na CVVZ sejde, děkujeme!

Tajná verze textu odhalena!

Taky jste si zatančili na rituálu? A vzpomínáte si na text, který doprovázel hudbu a vysvětloval jednotlivé taneční prvky? „Pojďte sem, dovalíme kolo až sem“?

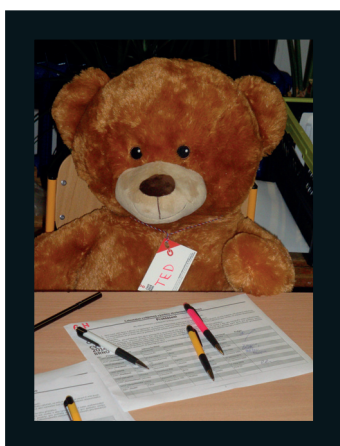
My jsme pro vás odhalili jeho exkluzivní, tajnou verzi! Co asi vedlo k jejímu vzniku?

Ty, ty, ty a já
půjdem spolu
na kofolu!

Ahoj, ahoj
pojdte sem!
Do bufetu se
zašijem!

Budeme se klátit
ze strany na stranu
ze strany na stranu

A teď se odmotáme
Do postele!



**Borec na
konec:
Nejkrásněj-
ší pracovník
registrace**

Po stopách záhadné várnice



V pátek večer byl poblíž stanoviště valení kola odhalen transport tajemné nádoby! Dvě křehké dívky s ní krátce po setmění vyrazily ze štábu a snažily se ji co nejdříve odnést k přístřešku „kolařů“, kteří už na ni netrpělivě čekali. Obsah várnice odmítly komentovat; prý jde o speciální bonus pro všechny, kteří se přidají k valení kola. Při pokusu získat bližší informace byla reportážní hlídka přesvědčena k absolvování jednoho okruhu s kolem. Chcete zjistit, co skrývá várnice? S jakým zvířetem se můžete potkat při valení kola? A hlavně – jestli vám ta věc bude padat víc doleva, nebo doprava? Prozkoumejte to na vlastní pěst!

Valení kola najdete nad ZŠ Milénova – za východem u registrace.

Módní hlídka!

Módě pátečního večera vládl zářivý trend - svítící náramky z rituálu! Viděli jsme je na hlavách, na uších, na rukou, na botách a na psech, viděli jsme i dvojici spojenou svítícím vodičkem (a ani jeden její člen nebyl pes). Podívejte se s námi na nejlepší náramkové kreace!

Fotka 1: Katie má jasně nejlepší účes večera! Kromě rituálních náramků i s nepostradatelnou tužkou, kterou ocení každý organizátor. A možná se tam vevnitř skrývá ještě něco, ale na to jsme se radši neptali...
Fotka 2: V kuchyni slušivá bílá čepička, mimo službu klobouk. A na rituálu svítící klobouk. Kuchař Ozzy má své doplňky vymyšlené do detailů.

Fotka 3: Jak být ženou, kterou muži potřebují? Malenka z bufetu vám to tajemství prozradí. Stačí dělat skvělé tousty a podtrhnout svoje kvality chytrým nápisem na tričku.



Buchty z lektorny: Skandálně dobré!

Lektoři, nenechte si ujít návštěvu lektorny v ulici U staré radnice na ZŠ Milénova! Uvidíte nečekané a ochutnáte neochutnané...jestli zbyde! Kromě běžného lektorského paliva (kávy a čaje) můžete načerpat i pohodu – pohledem do kaleidoskopu nebo na fyzikální exponáty vystavené ve třídě. A pokud chcete načerpat něco z lahodných domácích buchet, s láskou upečených přímo organizátory CVVZ, spěchejte! Personál lektorny potvrzuje, že jsou až moc dobré a nevydrží!

